

ОСТОРОЖНО: ГРИБЫ!

ИЛИ

СОЗНАТЕЛЬНЫЕ ИГРЫ С ИЛЛЮЗИЯМИ

Vasok-JF

2017 г.

Благодарности!

Спасибо создателям чая мате, музыки Blue Monkey Lunar, ноутбуков Asus и мозговитым парням, что однажды придумали Интернет – вы сделали мой вечер. Ребятам с Джа-Формуа моё большое и человеческое, за то что два года терпели такого дурака. Ну и грибам, конечно. Без вас я бы так и оставался недопечённым дебилом. На это занятие я потратил предыдущие 30 лет и скажу откровенно, мне надоело. Как хорошо, что в отличие от геморрагической лихорадки Эбола, дебилизм успешно лечится, если проявить должное упорство в этом вопросе. Чуваку, который всю эту игру затеял, я тоже благодарен. Бро, ты лучший! Как драматург драматургу, снимаю шляпу перед твоим Гением!

*Ноль, ты или король? Чужак или наш?
Кто и из какой книги твой персонаж –
Поймешь, как перелистнешь. А пока не растаял мираж:
На старт, внимание, марш!
И держись, ведь это лишь прелюдия.
Вся наша жизнь – безумная иллюзия!*

© Nookie – «Иллюзия», альбом «Пыльца лунной бабочки»

О чём книга

Чтобы было сразу ясно, я изложу всю суть в четырёх словах: книга о том, как перестать быть дебилом. Если нужны пояснения, эта книга о том, как перестать быть дебилом в домашних условиях, используя псилоцибиновые грибы.

Давайте оговорим с вами сразу. Я никого ни к чему не призываю. Эта книга для меня лично. Для Васька из 2014 года, который вырастил свои первые грибы, вышел из своего первого трипа и задался вопросом: «А что дальше?» Если бы три года назад я прочитал то, что собираюсь написать далее, то избежал бы многих тупиков в этом лабиринте иллюзий. К сожалению, ничего подобного я до сих пор не нашёл ни в сети, ни в книжных. Потому приходится писать самому. Это мой долг перед собой же из 2014 года. Когда я затеял всё это, я себе пообещал и теперь обещание выполняю.

«Осторожно: грибы!» – книга-предупреждение для тех людей, которые только встают на путь исцеления сознания и хотят вытащить разум из цепких лап собственных иллюзий. Ребята, не повторяйте моих ошибок! Конечно, можете, если так уж так сильно хотите. Нет предела человеческой глупости. Наглядных примеров тому полно. Но вы не обязаны быть дебилами, вот о чём эта книга. Лично мне в 2014 году её очень не хватало. Уже тогда я понимал, что результат важнее понтов.

Просто ответьте на вопрос, для чего вы едите грибы?

- Посмотреть прикольные мультики – не читайте дальше.
- Обрести «сверхспособности» – не читайте дальше.
- Понять истинную природу реальности – не читайте дальше.
- Вытряхнуть из головы дерьмо – бинго!

Нет, я не хочу указывать кому-то «путь к просветлению» и «гармонии с собой». Я же написал выше, это просто предостережение о некоторых распространённых ловушках. Я сам в эти капканы и кучи ступал не раз. Эта книга о моих шишках и ссадинах. Это книга-маяк для тех людей, у кого временами будут опускаться руки. Мне знакомо ощущение, что этот идиотизм не закончится никогда. Что несмотря на все предпринятые усилия, вынесенный из головы мусор и исцелённые душевные раны, свобода так и не достигается. Главным барьером, стоявшим между мной и свободой, была одна простая вещь – навязанные мне придурками представления об этой самой «свободе». Единственный вариант свободы для человека – свобода от себя самого. От своих глупых желаний, фантазий, стремлений, убеждений и верований. Иными словами, свобода от иллюзий, порождённых собственным разумом. Нет, от них никуда не деться, но выйти из под контроля более чем реально. Вы станете умелым игроком в мире иллюзий. Однако придётся пережить боль понимания, что всё предыдущее время вы являлись их пленником, а порой даже марионеткой.

Если вы убеждённый йог, буддист, христианин, коммунист, либерал, хиппи, националист или ещё кто-то там – не читайте дальше. Если вам нужна очередная система для раскладки говна по полкам, чтобы в вашу голову можно было навалить новых куч эзотерического, научного, религиозного или какого-то иного бреда – дальнейший текст вызовет только отторжение и жопную боль. Занимайтесь раскрытием анджа-чакры, поиском выхода из колеса сансары, сонастройкой с космическими волнами и прочей хуйнёй. Вам не нужно то, о чём я буду писать далее. Вам не нужна свобода, вам нужна новая, красивая клетка с позолотой. Вы просто ищете, на кого бы в очередной раз переложить ответственность за свою жизнь. Кто бы вам объяснил, что с ней делать и как жить правильно. Нойте дальше о тяжёлой карме и родовых проклятиях, поучайте

окружающих, что им нужно есть, кому молиться, с кем спать и по каким заповедям жить. Я этой хуйнёй сыт по горло и больше туда ни ногой.

Поймите, все эти «гуры» ничем от вас не отличаются. Я ничем от вас не отличаюсь. Весь бред, порождённый шаманскими культурами, восточными и западными мистическими учениями, шизотериками вроде Кастанеды и Зеланда, я пропустил через себя лично. Сегодня скажу откровенно, вся эта поебень калечит сознание гораздо сильнее, чем помогает в жизни. Да, кое что полезного для практики там можно почерпнуть. Но всё полезное окружено таким количеством пустых декораций и идиотских догматов, что цена за их инструменты слишком высока. Эта цена – ваш разум. Вместо того, чтобы перестать глючить о так называемой истинной природе реальности, освобождая разум от одной идиотской парадигмы, в испуге просто очнуться и посмотреть на мир открытыми глазами, человек хватается за новую. Это ошибка! Это большая ошибка, которую я за последние два года совершил неоднократно. Увы, никто меня об этом не предупредил ни разу. До всего пришлось доходить самому.

Я хочу поведать о том, как перестать забивать голову всякой хуйнёй и положить конец собственному идиотизму. Если вам это не нужно и не интересно – сделайте себе одолжение, не читайте дальше. Откройте Библию, Тибетскую книгу мёртвых, нравоучительную статью вашего нового идола или томик «Трансерфинга реальности». Играйтесь в этой песочнице с другими детками, лепите куличики и радостно хлопайте в ладошки, какой вы молодец и умница. Лично мне это всё больше не нужно. Мне не интересно что-то там думать о жизни, иметь о ней представления и заниматься поиском смысла жизни. Мне интересно жить. Но учить жить я никого тут не собираюсь. Потому что научить этому невозможно, этому можно только научиться самому.

Я понятия не имею кто мы и зачем рождаемся. Меня это не волнует. Быть свободным – значит перестать быть мудилой, у которого на всё вокруг есть своё очень важное мнение. Поймите, мир наше мнение не спрашивает и, тем более, подстраиваться под это мнение не собирается. Не подстраивайтесь и вы ни под чьё мнение, даже под своё собственное. Позвольте себе быть хуй знает кем. Я долго набирался смелости и, наконец, позволил. Это лучшее, что я смог сделать в своей жизни. Я обрёл себя.

От чего освобождаться?

Самая большая иллюзия, которую питают подавляющее большинство людей – «у меня с головой всё в порядке». Само собой, если вам нравится быть запрограммированным дебилом, полным внутренних конфликтов и противоречий, бесконечно участвующих в играх социума, бегающим за чужими целями и в тайне себя ненавидящим – значит вы в полной гармонии с собой, я за вас очень рад. Меня вот ещё задолго до появления грибов начали одолевать сомнения, что так быть не должно. Я курил и бухал безо всякого удовольствия, прекрасно понимая, что убиваю себя, ничего не мог с этим поделать. Я беспокоился о чужом мнении, вполне осознавая, что это бред. Я стеснялся или боялся делать то, что мне на самом деле делать хочется и вечно мимикрировал. Мне было важно казаться перед друзьями и цыпочками умным и эрудированным. Я хотел кому-то что-то доказать, объяснить, продемонстрировать свой скилл лишь затем, чтобы потешить собственное самолюбие. У меня был миллион причин, чтобы не быть собой, а оставаться в заложниках сложившихся обстоятельств. Я ненавидел себя за то, что у меня не получается быть таким, каким мне хочется. Меня в самом себе не устраивало буквально всё. Я не мог продуктивно работать, а безделье не приносило отдыха. В общем, мой разум мне не принадлежал и я, в глубине души понимал, здесь кроется какая-то ошибка. Должен существовать выход. Быть вечно озлобленным, подавленным и измотанным внутренними противоречиями мудаком – это не то, чего я хотел от собственной жизни.

Осознавая, что в моей жизни происходит какой-то пиздец, я взял свою волю в кулак, бросил курить, перестал бухать и похудел на 30 килограммов. Подарило ли это мне то умиротворение, которое я ждал? Нет, конечно. Внутренние проблемы не решить внешними изменениями. Я отказался

от привычек, разрушавших меня, но это не избавило от бессознательного стремления себя разрушить. Вместо старых игр в убийцу здоровья, я заменил их играми в убийцу времени. Просиживал часы в Доте и за выходные мог проглотить несколько сезонов понравившегося сит-кома. Каждую свободную минуту листал ленту новостей Вконтакте, проверял комментарии ко всем своим фоточкам и смотрел тупые видосы на Ютубе, где одни люди клеят на неверно припаркованные машины наклейки, а другие за это пытаются вскрыть им ебало. Даже трава, со временем, перестала отвлекать от кошмара осознания, что я просто в тайне себя ненавижу. Проблема была не в том, что президент козёл или страна дерьмо. Дело не в том, что я был кем-то предан или с рождения имел неизлечимую патологию. Не было вообще никаких проблем, с этой точки зрения. Но жизнь всё равно казалась наказанием, с редкими просветами иллюзорного счастья. Так что я даже думал, а не лучше ли откатиться туда, где я был пару лет назад, чтобы уже скорее сдохнуть от рака лёгких или цирроза печени?

Свои первые грибы я вырастил и начал есть в надежде спрятаться от этой задницы в других мирах хотя бы ненадолго. Потому что в этом мире прятаться было уже совсем некуда. Во время своего первого трипа я испытал на себе то, что Абрахам Маслоу назвал пиковым переживанием. Вначале четвёртого часа путешествия все мысли вдруг остановились. Я почувствовал себя настоящим человеком, свободным от ЭГО. Для меня перестало существовать прошлое и будущее, желания и страдания, сомнения и страхи. Импринты, гештальты, устойчивые паттерны мышления и поведения? Не, не слышал! В один миг всё стало настолько ясно, что никаких вопросов уже не возникало. Внутренний диалог остановился. Разум был блажен и молчалив. Мне не нужны были иные миры, высокие статусы и даже сверхспособности. Мне вообще

ничего было не нужно. Нет, я не стал счастливым и всех вокруг любящим ебанатом. В этом просто не было необходимости. Вообще ни в чём не стало необходимости. Один миг в этом состоянии был чем-то намного более ценным, чем вся моя предыдущая жизнь. Это была настоящая свобода. Свобода от всего, что тяготило меня раньше. То короткое переживание стало моим маяком на последующие годы поисков, проб и ошибок. Я до сих пор помню его, словно только вышел с того трипа.

Нет, я вовсе не мечтаю его вернуть. И вообще понятия не имею, достижимо ли такое состояние в повседневной жизни. Если честно, сейчас мне и это совсем не важно. Главное, что я нашёл источник своих проблем – дерьмо в голове, вот что не даёт расслабиться и просто жить. Желания, мнения, убеждения, обиды и страхи – это та ширма, за которой прячется наша истинная человечность. Вопрос не в том, чтобы перестать испытывать эмоции, а в том, чтобы больше не быть их рабом. Не позволять им руководить собой и принимать решения за тебя. Всего 20 минут тотальной внутренней свободы показали мне, каким слепым я был раньше и как не понимал очевидного. Если тебе на всё вокруг глубоко насрать, то ты свободен. Мне было не важно, произойдёт ли за моим окном ядерный взрыв, или завтра у меня обнаружат ВИЧ. Я был готов ко всему и не ждал от мира ничего конкретного. Я позволил всему вокруг остаться без ярлыков и суждений, моё мнение просто прекратило существовать. Не путайте это состояние с апатией. Быть угнетённым и свободным – вовсе не одно и то же.

Это то, что мне нужно было пережить в тот момент, чтобы понять в каком направлении двигаться. Вот что могут грибы. Они способны раскрыть глаза даже самому слепому идиоту в мире, коим когда-то был я. Но только при условии, что идиот хочет открыть глаза и увидеть реальность, а не новую

тачку и большие сиськи. Дальше пошли длительные поиски этой самой свободы, попытки понять, как именно лучше всего организовывать трипы, что в них делать и какие результаты это приносит. Была перечитана куча книг, лично проверено много теорий и перебрано вариантов, съеден ни один кило грибов (в пересчёте на сырой вес, само собой). За спиной, наверное, больше сотни трипов. Изменения, которые во мне произошли за это время, не заметить просто невозможно. Сегодня я готов сказать, что нашёл оптимальный подход к психоделической терапии, который даёт стабильные и долговременные результаты.

Когда я выбросил дерьмо из головы, мои приоритеты перевернулись с ног на голову. Выяснилось, что текущая работа, квартира и внешний вид меня вполне устраивают. Я перестал жаловаться друзьям о том, как хочу всё поменять и просто наслаждаюсь жизнью. Я больше не прокрастинирую вместо рабочих задач и домашних хлопот. Занятия спортом и здоровая пища начали приносить удовольствие, а не быть чем-то, что я вынужден делать, чтобы снова не стать жирным увальнем. При этом мне уже давно наплевать, выгляжу я, как жирный увальень или неотразим. Я себя люблю и принимаю любым. Оттого убиваться сигаретами, бухлом и пельменями желания нет никакого. А вот то, что раньше мне казалось самими большими радостями жизни: тусовки с друзьями, компьютерные игры, походы по кафешкам и барам, язвительное высмеивание всего и всех вокруг – обесценились, стали скучными и нелепыми. Освободившееся время я начал заполнять хорошими книгами, достойными фильмами, любимой музыкой, творчеством, пешими прогулками по набережной городского пруда. Избавившись от старого дерьма, я больше не желаю набивать голову новым. Я позволяю туда попадать только чему-то действительно прекрасному, потому что мой ум – это не помойка. На весь мусор установлен жесткий фильтр. Новости, политика, реклама, потребительство,

быдло-юмор и быдло-развлечения идут лесом. Я туда больше ни ногой. С придурками не спорю ни в жизни, ни в Интернете. Меня не интересуют чужие, высосанные из пальца проблемы, у меня нет мнения по поводу последних мировых событий. Я о них ничего не знаю и знать не хочу. Подробности чужой жизни мне слушать незачем, про свою жизнь я тоже никому не рассказываю. Я её живу и отвлекаться на трёп мне некогда. У меня слишком много по-настоящему захватывающих занятий. А когда-то кто-то лезет ко мне в голову со своим дерьмом, я отвечаю прямо: «Не ебите мои мозги, пожалуйста!» – я этого больше никому не позволяю. Ни начальник на работе, ни родственники, ни друзья – никто больше не имеет право ебать мои мозги. Раньше я им позволял, а теперь передумал. Если кто-то ждёт, что вы будете держаться за какие-то там убеждения до конца жизни, то этого его право, ждать чего-то там. А вы имеете право взять и передумать, в любой момент, просто так, без малейшего повода. Каждый из нас может вообще всё, когда перестаёт ебать мозги, понимаете?

Как и обещал ранее, я не стану рисовать здесь конкретных образов счастливой жизни для каждого. Я не пропагандирую здоровое питание и уж тем более не собираюсь диктовать кому-то, какие книги хорошие, а какие глупые. Ни в коем случае. Только вы сами должны принимать решение, как вам жить, и никто другой.

Возможно вы уже наслушались всяких баек от крутых коучеров, что после их прокачки начнёте затаскивать баб в постель одним взглядом, у вас появится 3D-принтер, печатающий золотые слитки и вы легко будете читать мысли других людей на расстоянии до 100 км. А если вы по-прежнему ничего такого не умеете, то вы неполноценны и никакой свободы у вас нет. Не слушайте дебилов, которые научились сочинять коммерчески выгодные сказки. Вытряхните дерьмо из головы и сами поймёте, какую жизнь

себе хотите. Быть может вам станет интересно податься большую политику, или создать гигантскую сеть быстрого и крайне вредного питания, убивающего людей с первого бургера. Есть вероятность, что вы всё бросите и переберётесь жить в поселение к буддистам, чтобы провести остаток жизни в медитациях и незамысловатом физическом труде. Будьте бомжом, алкашом, дирижёром военного оркестра, астронавтом-самоучкой и вылетайте на луну в самодельной ракете со своего огорода. Да и вообще, взглянув на свою жизнь вменяемым взглядом, без чужих установок, для вас может стать удивительным открытием, что в ней и так всё заебись. Вам просто не хватало этого понимания, а менять в ней ровным счётом нечего. Вопрос не в том, что именно вы будете делать. Вопрос в том, что вы начнёте делать то, что вам хочется и пошлёте в жопу глупые правила, которыми вас с детства пичкали больные недоумки. Нет никаких благородных дел и праведных поступков. Нахуй целомудрие и жизнь по чужим заповедям. Обретя внутреннюю свободу, вы почувствуете в себе силы, чтобы открыто заявить миру: «Больше я никого не слушаю: ни родителей, ни друзей, ни правительство, ни святых страстотерпцев с икон, ни данные клинических исследований, ни гениальных учёных с десятком нобелевских премий за их невероятные открытия. И даже самый верховный Создатель Вселенной мне теперь не указ. Отныне я буду делать только что, взбредёт мне в голову. Никакая логика, мораль, этикет, культура и прочая хрень, которую вы там себе придумали, на меня не действует. Спасибо за внимание! Ваши мнения мне абсолютно не интересны! Думайте себе что хотите, а мой разум оставьте в покое!» – примерно так выглядит ощущение внутренней свободы.

Это не значит, что вам придётся постоянно каждому встречному-поперечному это объяснять и доказывать. Желание быть позером и продемонстрировать собственную

независимость отпадёт, как хвост в процессе эволюции. Зачем кому-то вообще знать о вашей свободе? Это ваше дело и только ваше. Свободных людей окружающие чувствуют интуитивно и уже не доёбываются. Со временем у меня перестали кланчить рубль вские одноклассники-килдыри на улице, босс не просит задержаться после работы, знакомые больше не звонят и не просят настраивать им роутеры, потому что сами не умеют. Мир признал мою свободу, как только я сам её почувствовал. Только не берите это в голову, как неотъемлемый атрибут внутренней свободы. Мне просто нравится так думать. Это не какая-то великая истина об устройстве реальности, а очередная иллюзия. Иллюзия, которая лично мне нравится, и я с ней играю. Понимаете, о чём книга?

Грибы, как инструмент

После долгих поисков, проб и ошибок я пришёл к самой простой формуле, состоящей всего из двух слов. Чтобы освободиться, можно: есть грибы. Да, всё вот так тупо. Заметьте, я не пишу «нужно» или «обязательно». Можно есть, а можно не есть. Это ваш выбор и ваша ответственность. Потому что это ваша жизнь. Кто такой Васёк, чтобы кому-то там указывать, как именно ему освобождаться? И освобождаться ли ему вообще... Хотите есть, хотите нет. Я просто делюсь опытом, а не пытаюсь кого-то убедить, будто грибы – это единственный и гарантированный путь к освобождению. Существуют другие хорошие инструменты и техники. Но лично мне нравятся именно грибы. С них всё началось, и они стали моим главным оружием в этой войне за освобождение разума.

К тому же, нет никаких гарантий, что само по себе употребление волшебных грибов приведёт вас к освобождению. Тому примеров полно. Есть люди, десятилетиями их трескающие, но так ничего и не понявшие. Это тоже их выбор. Значит им так хорошо. Ребята, ничего против не имею. Просто хочу заметить, что можно иначе. Выбор есть у каждого лично.

Само собой, я не знаю до конца всех механизмов того, что и как именно происходит во время грибных трипов. Я не великий гуру холотропных состояний сознания. Но того, что я опишу далее, лично мне вполне достаточно, чтобы извлекать из трипов ощутимую пользу с долгосрочным эффектом.

Освобождение от прошлого. Когда человек принимает волшебные грибы, материал из его бессознательного начинает подниматься на сознательный уровень. Можно найти там психологические травмы, подавленные обиды, корни своих текущих стремлений и одержимостей. В общем всё, что вы когда-то пережили, похоронено в нашем

бессознательном. Это не только сами события. Также там находятся порождённые этими событиями убеждения, верования, стремления, желания и прочая фигня, влияющая на наши мысли и наш выбор сегодня. Если мы не освобождаемся от этого, то позволяем нашему прошлому управлять нашим будущим. Настоящее не проживается в полной мере, потому что разум слишком скован бессознательными мотивами, обрётёнными ранее паттернами поведения и мышления.

Естественно во время трипа это всё за раз не поднимается, а то шифер уедет далеко и надолго. В работе оказывается только совсем крохотная часть этого. Какая именно, сказать сложно. Может то что сейчас имеет наибольшее влияние на человека, может быть вопрос в уровне подавленности (чем оно глубже, тем дальше добираться). Главное, что мы получаем доступ к своему бессознательному, какого не имеем обычно. У человека появляется возможность прожить этот материал заново на сознательном уровне и тем самым устранить оттуда эмоциональный заряд. После сознательного проживания, материал никуда не исчезает, но будучи разряженным уже не оказывает такого сильного влияния на человека. Вот так, если вкратце, происходит процесс исцеления душевных ран в наших глубинах. Мы не затираем свои травмы и обиды, не подавляем или куда-то прячем. Мы просто становимся свободны от этого.

Многих вводит в заблуждение необычная метафорическая подача поднятого материала. Например, если человека в детстве покусали собаки, и он подавил эти воспоминания, у него остался подсознательный страх перед Каштанками. Во время трипа он может оказаться в загоне с бешеными церберами, почувствовать себя лисой на охоте, когда британские лорды загоняют его собаками или быть механическим кроликом на собачьих бегах. Поднятый

материал не всегда поднимается именно в том виде, в котором был пережит в реальности. Он художественно оформляется подсознанием, может превратиться в настоящую драму вселенских масштабов, главным героем которой будет сам трипующий. Именно эта интересная особенность психоделиков порождает в головах шизотериков огромное количество бреда по поводу того, что они в трипах, якобы, открывают для себя какие-то вселенские секреты и входят в контакт с духами, богами и природными силами. Можете не верить, это всего лишь моя точка зрения. Я заранее предупредил, что маги и колдуны не найдут здесь для себя ничего интересного.

По сути, стратегия работы с психоделиками очень проста и выражается в двух словах: проживи это. Человеку нужно принимать весь материал таким, каким он приходит, не пытаясь с ним бороться или избежать неприятные эпизоды. Не требуется каких-то дополнительных усилий, достаточно просто проживать сцену в полном отождествлении со своей ролью. Само собой, вы будете помнить, что это всё трип, что это грибы и на самом деле ничего такого не происходит. Но чем глубже вы погрузитесь в переживание, чем сильнее поддадитесь отведённой в нём роли, тем лучше будет результат и тем быстрее вы перейдёте к следующей сцене, а значит продолжите исцеление.

К примеру, позапрошлым летом я в трипе увидел свою бывшую девушку. С момента нашего расставания прошло 3 года и я давно её забыл, как мне казалось. Но всё же, какие-то чувства иногда меня тревожили, порой я шпионил за ней в социальных сетях и мечтал вернуть всё, как было. Я прекрасно понимал, что как было меня вовсе не устраивало. Мы абсолютно не сходились характерами, часто ссорились и говорили друг другу гадости. От романтики первых месяцев не осталось и следа, всё переросло в придирки, потаённые обиды и желчь. Эти отношения меня

разрушали и расставание было очевидным решением. В результате я подавил внутренний конфликт, который тянул меня к ней и отталкивал одновременно. В том трипе, совершенно внезапно, я увидел её в образе ведьмы. Это было навеяно фоткой с Хэлоуина, на которую как-то наткнулся в её Инстаграме. В возникшей сцене она была курносой ведьмой с бородавкой и огромными когтями, в чёрной мантии и широкополой остроконечной шляпе. Злая колдунья летала вокруг меня кругами. Я был рыцарем в сияющих доспехах и белом плаще. Я любил её и пытался обнять, но ведьма постоянно отталкивала меня, отстреливалась какими-то волшебными молниями и отлетала в сторону. При этом специально оставалась в пределах досягаемости, не улетая прочь окончательно. Она продолжала меня дразнить и подпускать к себе на расстояние вытянутой руки, после чего снова отталкивала. Я провёл около часа в безуспешных попытках сблизиться. Но в итоге это меня вымотало и окончательно разбило. Оставив все надежды, я сбросил с себя латы и побрёл прочь с поникшей головой. Ведьма осталась где-то позади, не сделав ни единой попытки догнать меня и остановить. Вот так, в художественной форме, я заново прожил наши отношения и позволил им остаться в прошлом. С тех у меня пропал к ней всякий интерес, обиды и желание шпионить. Я отлично помню, что между нами было, но меня это больше не тревожит. Было и было. Кроме скуки эти воспоминания ничего не вызывают. Я могу с ней общаться, если будет нужно. Но смысла в этом не вижу.

По сути не важно, понимаете вы что именно видите в трипе или нет. Некоторые сцены настолько искажены, что идентифицировать исходный материал логическим путём практически невозможно. К тому же, это может быть сцена из подавленной области памяти, так что этот эпизод при всём желании вам недоступен в повседневном состоянии. Хотя нередко бывает, что психodelки оживляют память и

подавленное, как раз, вспоминается с мыслью «Ах, да!» Некоторые переживания содержат не один какой-то конкретный эпизод, а олицетворяют целый кластер эпизодов, породивший какое-то убеждение или личностное качество (например, уверенность, что вам не везёт в азартных играх). Увлечение анализом проработанного материала не имеет практической пользы. Если вы прожили сцену, значит материал разряжен. Не имеет значения, поняли вы что это было или нет. Профит извлечен в любом случае. Нравится – ломайте голову, но на результате это всё равно не скажется.

Помимо повторного проживания эпизодов из биографического прошлого, есть ещё несколько глубинных базовых травм, происхождение которых довольно спорно. Но главное, что при регулярных психоделических сеансах, рано или поздно они всё равно проявляются у большинства людей.

Воспоминания о прошлых жизнях. Самое первое, на что я наткнулся за пределами биографического материала – воспоминания о прошлых жизнях. Сейчас я не хочу утверждать, что вот именно моё сознание уже жило раньше и было другими людьми, затем я переродился и стал тем, кем являюсь сейчас. Было много исследований, которые проверяли и подтверждали немалое количество исторически достоверных воспоминаний у разных людей. Если захотите, то вы найдёте соответствующую литературу и с ней ознакомитесь. К примеру, Боумэн Кэрол – «Прошлые жизни детей». В рамках этой книги я хочу сказать, что не так уж важно, были это конкретно наши жизни или мы по какой-то причине унаследовали воспоминания живших ранее других людей, достали их из коллективного бессознательного человечества или ещё там чего. Факт в том, что такие травмы существуют и сидят они на глубинных уровнях нашего бессознательного. Это не биография тех людей,

которыми мы были (или был кто-то другой). Это травматические воспоминания о том, как эти люди умирали. Меня публично казнили на востоке, я тонул раненый в трюме пиратского корабля, был брошен еле дышащим в канаву к другим прокаженным в средневековой Европе, закончил свою жизнь в психушке, на транквилизаторах. Эти воспоминания лично мне показали, откуда берут истоки некоторые особенности моего характера, иного объяснения для которых я просто не находил. Моё желание делать всё наперекор общественным нормам, мой страх сойти с ума, стремление вести авантюрный образ жизни и ощущение, что однажды это сведёт меня в могилу – эти качества во мне угасали и исчезали бесследно, после того, как в трипах я встречал свои прошлые жизни и отпускал травматические воспоминания. Вот почему я говорю, что не имеет большого значения, реально это были мои прошлые жизни или таких событий вообще никогда ни с кем не происходило. Важен лишь профит, который я извлёк в итоге. В нём я ни капли не сомневаюсь.

Смерть эго. Если объяснить просто, то во время трипа индивид приходит к полной уверенности, что он умирает. Я не знаю, относится это переживание к каким-либо реальным воспоминаниям, или в такой форме из бессознательного поднимается страх смерти, который присутствует в каждом человеке, ранее с таким не сталкивавшимся. Не берусь сказать, соответствуют ли эти переживания тому, что с нами будет происходить, когда мы реально умрём. Хотя есть много поводов думать, что да, именно так и будет. Подробнее об этом можете ознакомиться в книге Станислава Грофа «Величайшее путешествие. Сознание и тайна смерти». Я лишь скажу, что проживание смерти эго в психоделиках реально снимает страх перед будущей смертью. Не буду описывать, как именно это происходит. По всей видимости, каждый переживает смерть эго немного по-своему, так что мой

личный пример никому ничем не поможет. Но самое главное, что типично для всех людей – ключевой момент: сама смерть может произойти только с вашего позволения. Чем быстрее вы позволите себе умереть и смиритесь с тем фактом, что вас больше нет и никогда не будет – тем скорее это закончится и вы обретёте своё право не бояться смерти в будущем. Это очень страшное переживание, во время которого человек реально верит, что наступил его последний миг. В такие моменты аргументы о том, что это просто грибы могут вообще не работать, потому что страх заливаает глаза и сжимает сфинктер. Если вы не сможете себя отпустить, то переживание останется незакрытым и придёт к вам снова. Оно будет приходить в трипах до тех пор, пока вы не перестанете его бояться и не научитесь умирать легко, отпуская свою душу в последнее путешествие без каких-либо проволочек. Ободрить здесь могу только одним аргументом: если в трипах вы начали подходить к смерти эго, значит вы к ней потенциально готовы. Вопрос только, как скоро вы себе это позволите. У меня получилось попытки с десятой. И все неудавшиеся попытки я часами валялся и корчился от страха, боясь отпустить себя и умереть или сойти с ума, пока грибы не переставали действовать. Но вода камень точит. Я смог, сможете и вы. Это подарило мне спокойствие при мыслях о смерти. Да, однажды я умру. Этого не избежать. В этот день у меня будут планы, незавершенные дела и я вряд ли успею с кем-то попрощаться. Возможно этот день наступит прямо завтра. Приятного мало, конечно, но что уж тут поделать. Рано или поздно он всё равно наступит. Зато от этой мысли я больше не бегаяю. А раньше бегал и надеялся, что смерть моя будет внезапной, чтобы я даже сообразить не успел, что произошло. Сейчас мне всё равно, какой она будет. Мне некогда тратить время на такую ерунду, как страх смерти.

Травма рождения. Это всё же биографический материал. Но в отличие от прочих, он гарантировано есть у всех людей,

независимо от их индивидуальной биографии.

Перинатальные переживания – это обширный пласт околородовых воспоминаний: вынашивание, схватки, выход из утробы матери, перерезание пуповины и первые дни жизни в качестве отдельного человеческого существа. Даже если вы питаете иллюзии, будто ваше детство было относительно счастливым и вы не успели там насобирать говнеца в своё бессознательное (а эта иллюзия рассыплется, как только вы чуть копнёте), то травма рождения характерна для всех, кто родился. Как бы иронично это не выглядело, мы начинаем свою жизнь в качестве отдельного человеческого индивида и тут же получаем свою первую психологическую травму – роды. Блаженно пребывающий в материнской утробе плод подвергается страшному испытанию, когда у матери отходят воды и начинаются схватки. Сначала разваливается галактика океанического блаженства, в которой он жил. Затем со всех сторон его начинают давить и душить стенки того мира, что бережно хранил и опекал его предыдущие 9 месяцев. Любимая прежде мама-вселенная его отвергает и начинает изгонять наружу. В отличие от взрослых, младенец не только испытывает страшные физические мучения, но к тому же просто не способен адекватно понять, что именно происходит и чем он это заслужил. Кто и почему хочет выбросить меня в холодный и враждебный мир? Первый вздох режет лёгкие, а свет слепит глаза. Вот так мы появляемся на свет и несём это с собой всю жизнь. Это тоже проживается в грибах. Особенность перинатальных воспоминаний в том, что это очень большой сгусток травматического материала. Зачастую он не проживается в один трип. Он всплывает эпизодам. Так называемыми перинатальными матрицами. Гроф выделил 4 базовых перинатальных матрицы: 1 – плод в утробе (океаническое блаженство); 2 – отошли воды (я в ловушке, нет выхода); 3 – проход по родовому каналу (борьба за выживание,

стремление к жизни); 4 – перерезанная пуповина (борьба окончена, я родился). Они могут появляться в трипе в разном хронологическом порядке. К тому же, сами этапы родов могут делиться на субэтапы. Так вы можете закрыть окончание третьей матрицы, в которой плод активно стремится к жизни и двигается по родовому каналу, объединив свои усилия с матерью. А через месяц окажется вначале этой же матрицы, когда плод ещё не двигается к выходу, а активно сопротивляется стенкам матки, что удушают его во время схваток. В зависимости от индивидуальной истории родов, некоторые этапы рождения могут всплывать многократно, потому что содержат в себе очень сильный заряд, который за один раз просто не прорабатывается.

Что даёт проработка перинатальных воспоминаний? Во-первых, родовая травма служит так называемым корневым эпизодом для других травм. К примеру, все ситуации удушья, происходящие с человеком в течение жизни, могут накладываться поверх третьей матрицы, когда плод сжимали и душили стенки матки. Проработав корневой эпизод вы, с большой вероятностью, избавитесь от всех его мелких ответвлений, вроде отдельных малозначительных воспоминаний. К примеру, однажды ребята в лагере душили вас подушкой в тихий час, или случилось так, что во время школьной драки оппонент схватил вас за шею так, что дыхание оказалось заблокировано на несколько секунд. Такие мелочи могут по отдельности и не выйти на проработку. Они просто ассоциируются в тот кластер переживаний, который базируется на удушье во время родов. После устранения заряда из корневого эпизода они будут проработаны всем скопом. Во-вторых, после окончательной проработки всех этапов рождения, вы почувствуете себя живым. Не в один момент, но со временем, вы заметите, что вы наконец стали настолько живым человеком, на сколько не были никогда. Вы поймёте,

что родились окончательно только сейчас, а до этого были каким-то недорожженным. Огромное облегчение, которое я испытал после окончательного рождения (спасибо чаю из 3 граммов панеолуса), подарило мне такое спокойствие и умиротворение, что я не могу поверить, как можно было столько лет быть дёрганным, всем недовольным и постоянно бегущим за какими-то сомнительными целями кретином. Конечно, травма рождения не стала решением всех моих психологических проблем. Но переоценить этот эффект довольно сложно, а не заметить наступившие после проработки изменения просто нереально.

Не загоняйтесь. На мой взгляд, в этой главе написано достаточно, чтобы составить базовое представление о грибных трипах и использовать их для исцеления своей психики. Если вы хотите более подробную информацию, то можете почитать книги по трансперсональной психологии, авторства Станислава Грофа. Рекомендую ознакомиться с двумя его работами: «ЛСД-психотерапия» и «Надличностное виденье». Я прочитал почти всю его библиографию, но именно эти наиболее полезны в практическом применении. Не советую забивать себе голову тем что он думает по поводу смерти-перерождения, восточных мистических учений и Вселенной в целом. Именно эти фантазии и домыслы в своё время сильно тормознули моё освобождение. Уясните главное: на пути исцеления психики не важно, как на самом деле работает Вселенная, есть Бог или нет, будем мы жить после смерти или не будем. Если вы решили очистить голову от старого мусора, не забивайте её раньше времени новым. Просто освобождайтесь.

На первых порах, когда человек только знакомится с психоделиками, его прежняя картина мира начинает трещать по швам. Он перестаёт верить в то, что казалось ему истиной на протяжении десятков лет. То что вдалбливали в него в школе, учили родители и писали в

умных книжках вдруг обесценивается. Он осознаёт, что его просто зомбировали. Возникает автоматическая реакция эго: ой-ой-ой, я лишилось мировоззрения, мне срочно нужно найти новую модель мира и жить по ней. Ничего не случится, если какое-то время вы поживёте вовсе без модели. Увы, Станислав, при всём моём почтении и уважении, подложил мне свинью этой космогонией, которой так обильно пичкает почти все свои труды.

Когда вы почувствуете пустоту внутри, когда вы освободитесь от прежних убеждений, очень вероятно, что вам станет абсолютно насрать на реальное устройство Вселенной и существование Бога. А если не станет, то изучите и будете этим баловаться. Пробудите Кундалини, раскроете анджа-чакру, начнёте трансерфить реальность. Притом вы сможете делать это как бы в шутку, понимая, что любая модель и система – всего-навсего чья-то иллюзия, можно побаловаться и выбросить. Это и будут те самые сознательные игры с иллюзиями, о которых упоминается в названии книги. Если вы хотите научиться играть с иллюзиями, то сначала освободитесь от них полностью, а не перескакивайте из одного миража в другой, так и не успев ничего осознать.

Употребление: как, где, когда

Я начитался такого бреда на разных форумах и в книгах... попробовал, затем снова попробовал и снова. Но кроме жеста «рукалицо» я сегодня комментировать это не могу никак. Грибы заговаривают, для трипов выбирают особые дни вроде полнолуния или языческих праздников, ищут специальные «места силы» и энергетические центры, в которых трип раскроет людям что-то там особенное. Ребята, не занимайтесь хуйнёй! Вспомните знаменитый анекдот, который заканчивается фразой: «вам шашечки или ехать»? Что вы хотите, результат или красивую историю о том, какое волшебное приключение пережили? Я выбираю и результат, и приключение одновременно. Когда я выбросил этот шизотерический и магический бред из головы, трипы не стали менее волшебными. Каждый приём – по-прежнему феерический иллюзион, полный удивительных сцен; мой личный космический театр. Но я в нём участник, а не пленник. Я играю с этими иллюзиями, а не они со мной. Мне больше не срывает башню. Я получаю эстетическое удовольствие и исцеление психики одновременно. Трипы перестали быть плохими или хорошими, скучными или увлекательными, страшными или весёлыми. Мне не нужно задаваться вопросом, что я там ищу или хочу получить в итоге. Потому что я нахожу и получаю каждый раз именно то, что мне сейчас нужно. Такое невозможно знать заранее. Это путешествие в ту точку галактики, где никто и никогда до вас не бывал. Хватит думать, что там будет, забивать себе голову чужими трип-репортами и авторитетными мнениями форумных гуру. Садитесь в шаттл и стартуйте, наплевав на все «да, но...»! У группы Сплин есть замечательные строки:

«Ляжем на вёсла,

Кто не мечтал в этой жизни хоть раз всё отправить к чертям,

В одиночку пройти океан,

*Посвящая сверкающим звёздам
Строчку за строчкой, целый роман».*

Ложитесь на вёсла, не дожидаясь повода! Единственный повод для трипа – это вы сами. Много кто с умной рожей любит поучать, мол нужно выждать три недели после прошлого трипа; нельзя триповать в плохом настроении; если ты боишься – верный признак, что лучше от трипа отказаться. Бред! Хрень! Чушь собачья! Как ещё доходчивее объяснить? Если у вас тяжелый период в жизни, трип покажет его истинные причины, одарит пониманием, что это не период тяжёлый, а вы в своей башке говно месите. Если вы боитесь – это верный признак того, что пора. Потому что страх – это одна из любимых игрушек эго, а не ваше истинное чувство.

Человеку страх не нужен. Бытует мнение, будто страх оберегает человека от опасности. Интересно, как? Ограничивая его свободу выбора? Вот скажите мне, страх перед змеями оберегает меня от укуса гадюки? Меня оберегает понимание опасности, а страх тут ни при чём. Если человек змей не боится, это не значит, что он будет им задницу подставлять под зубы. А вот страх что за углом вас может поджидать кобра ограничивает свободу выбора. Если вы адекватны, вы и так оцените шансы на наличие опасности. Вы либо пойдёте в другую сторону, потому что ну его нафиг рисковать, либо проверите свои догадки заглянув за угол. Дрожать и бояться при этом не имеет никакого смысла.

К тому же, страх губительно влияет на нервную систему. У людей со слабым сердцем во время хоррор-трипа может случиться приступ. Вот так работает этот «помощник» – пользы ноль, зато в могилу уложит запросто. Так что людям с чувствительной нервной системой и слабым сердцем лучше воздержаться от грибов. Так же велика опасность тем, у кого присутствуют органические повреждения мозга. Очень

вероятно что для них всё закончится очень плохо. Иных противопоказаний к использованию я нигде не встречал. Однако помните, принимая грибы вы всегда берёте личную ответственность за все последствия. Бояться тут нечего. Ответственность – это осознание возможных результатов, вот и всё. Страх тут не помощник. Бойтесь ответственности – значит бойтесь жить.

Ешьте грибы и со временем увидите природу страха. Не зря говорят, что глаза его велики. Когда в вашей голове запущена цепочка «я боюсь события А», она начинает развиваться в сеть. К этой сети подключаются все сцены из прошлого, когда вы переживали событие А, затем все события, когда вы чуть не стали его участником, затем всё что вы слышали и видели про событие А когда-либо (в негативном контексте, разумеется), страшные истории от ваших знакомых, глупые видосы из интернета (помните, знаменитый ролик «Ты не ешь грибы!»), авторитетные мнения экспертов и прочая лабуда. Страх нарастает, как снежный ком, и начинает сковывать ваш разум, ограничивая его выбор. Это банальный инструмент манипуляции, а никакой не союзник или помощник.

Знаете, где корни страха перед приёмом грибов? Ваше эго прекрасно чувствует, что вы активно выгребаете из головы говно, в котором ему так нравилось купаться. Оно теряет рычаги управления вами и, само собой, пугается таких перспектив. Свой страх оно подсовывает вам, в надежде остановить процессы внутренней трансформации. Потому что если этого не делать, то страхи вы тоже проработаете. С каждым новым трипом будет всё меньше событий А, которыми вас можно пугать и дёргать за ниточки. Эго вовсе не хочет, чтобы вы исцелились от страха и остального дерьма. Со временем вы сами увидите, какой это лживый, трусливый и глупый паразит разума. К вам оно имеет весьма отдалённое отношение. Вы – это не ваше эго. Не

позволяйте ему командовать! Возьмите штурвал в собственные руки и рулите куда хотите.

Я ем грибы каждую субботу и никого об этом не спрашиваю. Это стало частью моей культуры, как принимать душ или делать физические упражнения. Когда я хочу написать книгу, про грибы или что-то ещё, мне не нужно дожидаться особого состояния или согласовать своё намерение с фазами Луны. Я сажусь и пишу. Я больше не пишу репортажей и не треплюсь, как это было и что я там видел. Потому что это лично моё дело. Обсуждать это незачем. И звать туда тоже никого не нужно, это никого не касается. Если вы такой весь коллективный человек, который и полдня не может провести в уединении; вам просто необходимо молоть языком и слушать чьи-нибудь бредни, то могу сказать, что я до грибов тоже был таким. И это тоже лечится. Угадайте, как? Верно, ребята, ешьте грибы, они наши друзья, в отличие от эго.

Мои личные правила организации трипа просты:

- тёмное время суток;
- ночник с мягким светом;
- моя комната без посторонних;
- наушники с хорошей музыкой (Blue Monkey Lunar, M-Seven, Isaak Hypnotizer);
- чистая кровать с тёплым одеялом;
- свободная, дышащая одежда;

Весь трип я лежу на кровати с музыкой и закрытыми глазами, иногда кутаюсь в одеяло, ворочаюсь, смеюсь и плачу. Не выходит лежать – учитесь, укладывайте себя хоть иногда. Почувствуете вкус и со временем вам станет не ясно, зачем вообще обращать внимание на внешний мир, когда внутри разворачивается такое...

Никому это видеть ни к чему, как и вообще знать, чем я сейчас занят. Я не вижу смысла с кем-то точить лясы во

время трипа. Ситтеры мне не нужны, я не маленький ребёнок, обхожусь без нянек. Это всё отвлекает от раскрытия внутреннего космоса. Грибы – это прежде всего ритуал посещения собственных глубин. Поэтому отвлекаться на всякую хуйню, вроде разглядывания узоров на дышащих обоях или включать кино посреди трипа мне уже давно не интересно.

Крайне не советую куда-то переться, наивно полагая, что под грибами вам открывается истинная картина мира. Начитался и послушался я историй, когда люди в контакт с деревьями вступают, с животными, видят маски на лицах у прохожих. Может быть что-то такое у вас и получится. Может быть это даже и будет некая реальная картина мира. Но зачем вам это? Вам что, мало того бреда, которым вы уже голову набили? Я не сомневаюсь, что можно всё: летать, превращать воду в вино, читать чужие мысли. Но ответьте сами себе на один простой вопрос: зачем идиоту сверхсила?

Серьёзно, вы будете изучать интегралы, если у вас со сложением двухзначных чисел столбиком проблемы? Слышали такую поговорку, что с дуру можно и хуй себе сломать? Зачастую, все желания обладать какими-то суперспособностями, путешествовать в астрале и видеть духов – это желание выпендриться, быть лучше других, подчеркнуть свою особенность и уникальность. Отгадайте, кто мечтает о такой хуйне? Верно, всё тот же паразит, который боится, чтобы вы ели грибы в мрачном одиночестве и чистили свою башку от бреда. Он будет очень рад, чтобы вместо реального исцеления своего внутреннего мира, вы занимались подобного рода еботой. Чем больше времени и внимания вы этому уделите, тем позже поймёте, какой это был идиотизм и что никакие сверхспособности вам не нужны вообще. Да, я понимаю, что поверить в это трудно. А вы не верьте, вы проверьте и все поймёте сами.

Выбросите мусор из головы, намерение очистится, станете безупречным воином, как завещал Дон Хуан. Логично? А там и займётесь обретением суперсилы. Только, скорей, эта идея вызовет у вас гомерический хохот, нежели реальное желание делать что-то подобное.

Грибы я принимаю в виде чая. Крошу через гриндер, засыпаю в термос и заливаю кипятком. Через полчаса процеживаю и отжимаю. «Заварку» выкидываю. Всё что нужно уже есть в напитке. Так что кто хочет нагружать свой желудок хитином – нагружайте, дело ваше. Если кто считает этот способ не экономным – да, согласен, расход на 15-20% увеличивается. Вырастите больше грибов и не жмитесь за каждый грамм. Вам жалко потратить лишний кило пшеницы? Ради этого вы готовы давать желудку нагрузку, в которой нет никакого смысла?

Несколько часов перед приёмом грибов я не ем. В день приёма вообще лучше посидеть на свежих фруктах и овощах. Так и трип будет ровнее, и в целом никому такие разгрузочные дни ещё не повредили. Жирное мясо и молочка обычно выходят боком во время самого трипа. Не верите – проверьте.

За полчаса до приёма грибов я пью густой какао на воде с мёдом и корицей. Какао выступает в роли слабого MAO-ингибитора. Это способствует более эффективному усвоению триптамина, уменьшая расщепление псилоцибина в желудке. Мёд с корицей просто вкус поправить. Так же я добавляю в получившийся чай немного лимонного сока. Чтобы перебить грибной вкус, от которого со временем начинает просто тошнить. Даже от запаха. Кто в теме, тот знает.

Это не золотые правила, а моя личная формула, которая уже на протяжении нескольких месяцев обеспечивает мне действительно исцеляющие путешествия. Немного

поэкспериментировав вы найдёте свой личный подход. Конечно, если хотите его найти. Кому-то вот нравится торчать перекрытым в тачке с друзьями-торчками, и ловить измену, видя в каждом прохожем сотрудника ОБНОНа на задании. Тоже вариант. Желаю им удачи и скорейшего выздоровления.

Что касается количества, то я завариваю от 5,5 до 8,5 граммов кубенсиса или от 1,5 до 3 панеолуса. Но это уже очень личное. Каждому своё, конечно. Начните с малого и поднимайте, пока не найдёте любимую глубину.

Никакого толера от грибов нет, многократно проверено лично. Уже по прошествии суток кроет ровно так же, как и вчера. Лично для меня раз в неделю – это оптимальная частота. Потому что за это время я успеваю переварить предыдущий опыт и готов к новому. Если вы трипуете раз в полгода, то это не приведёт вас к свободе и до конца жизни. За те полгода, что прошли с последней чистки от говна, вы накопили нового ещё больше. Увы, но это гонка. Или ты выгребашь говно быстрее, чем оно копится, или возвращаешься назад, туда, откуда только начал выбираться.

Представьте, что вы никогда в жизни не видели мяч. Вы же не думаете что, выйдя на футбольное поле три раза за лето, реально научитесь играть в футбол? Вот одна из самых больших ошибок, которые я совершал вначале своего пути – не нужно ждать повода и по три месяца мять сисыки, «настраиваясь на путешествие». Меняйте трусы до того, как они начали вонять.

Конечно, на первых порах еженедельные трипы для кого-то могут оказаться слишком частыми. У одних разрыв окаменелых шаблонов происходит с радостными криками: «Скорее бы снова туда!» Другие могут месяц раны зализывать, а то и полгода. Будьте к себе внимательны и

думайте головой, что делаете. Васёк написал – аргумент хороший, конечно, но далеко не главный. Вы должны осознавать зачем это вам лично, тогда поймёте какая для частота оптимальна именно сейчас.

Бэд-трип? Не, не слышал

Вот одна из главных тем в обсуждении грибных трипов – великий и ужасный бэд. Ребята, как мне избежать бэда? Я вчера съел грибов и попал в бэд-трип, что я сделал не так? Что нужно, чтобы не было бэд-трипа? У меня есть хорошая новость! Я знаю метод, который на 100% уберезет вас от плохого трипа: никогда, ни за что и ни при каких обстоятельствах не ешьте грибы. Нет грибов – нет бэд-трипов, которых вы так боитесь. Ладно, давайте серьёзно. Действительно, бэд-трипа можно избежать почти гарантированно. Но для начала давайте разберёмся, что такое бэд.

Бэд-трип – это неудачное стечение внешних обстоятельств во время путешествия. Это закинуться грибами в клубе. Это обжаться перед новогодним застольем, а потом накрыть их в желудке оливье и шампанским. Это съесть грибов посреди леса и на пике трипа оказаться под проливным дождём с громом и молнией, когда на вас только хлопковая футболка, а из средств передвижения велосипед и до посадочной платформы вам полчаса грязь месить. Но козырька там всё равно нет. Придётся ещё минут 45 ждать электричку, под тем же ливнем, а затем полтора часа ехать на жестких сидениях. Вот это действительно бэд-трип. Но избежать его очень просто – не нужно творить дичь. У меня не бывает бэд-трипов, потому что я трипую в полностью безопасном и комфортном для себя месте, где не случается ничего непредвиденного. Да, вероятно однажды прорвёт батарею или вдруг начнётся землетрясение в разгар путешествия. Понимаете, какой ничтожный шанс на такое стечение обстоятельств? При вменяемой организации бэд-трип просто исключается.

Теперь о том, что привыкли называть бэдами форумные плаксы. Ой-ой-ой, мне было страшно, мне было плохо, я думал, что сойду с ума. Какой ужасный бэд я пережил. Как

бы его избежать в будущем? Вот тут как раз на 100% работает мой совет из первого абзаца – не ешьте больше грибы. Те страдания в трипе, которые вы так старательно смакуете, жалея себя, это не бэд-трип. Bad-trip – плохое путешествие. Оно происходит, когда что-то пошло через жопу и вы оказались в такой обстановке, которая совершенно не располагает к внутреннему путешествию, потому что во внешнем мире творится какой-то пиздец. Вот что значит бэд-трип. А то что вы описываете, это либо hard-trip, либо horror-trip.

Хард-трип – сложное путешествие. Во время сложного путешествия индивид может ощущать безысходность, бессмысленность жизни, нежелание её продолжать, чувство что всё давно просрано и ничего хорошего с ним никогда не будет. Он может часами валяться без сил, не испытывая ни малейшего желания завтра утром проснуться и начать новый день. Возможно ему будет казаться, что он вообще не приспособлен к жизни, жить страшно, больно и в итоге всё равно придётся умереть. Так зачем тогда нужно было рожаться? Если это с вами происходит – радуйтесь, всё идет правильно. Поддайтесь этому и проживите. Проваливайтесь весь трип в безысходности, плачьте, стоните, позвольте экзистенциальному отчаянию поглотить вас без остатка. Когда трип закончится, не нужно распускать нюни на форумах, как вам было плохо и страшно, попутно выпрашивая у местных гур и лам, как этого избежать в будущем. Не зовите в следующий раз свою девушку ситтером, чтобы она гладила вас по головке и жалела во время сложного путешествия. Все переживания – это ваше личное столкновение с самим собой. Никто вам в этом не поможет. С вами происходит прекрасный, исцеляющий процесс – проработка негативного подсознательного материала. Если вы это испытываете, значит где-то внутри вас это сидит. Это нужно прожить и поблагодарить грибы за то, что вытаскивают из вас дерьмо. Вы хотите избежать

нескольких часов эмоциональных мук? А жить десятилетиями в таких муках вы готовы? Да, в обычном состоянии вы это можете не замечать. Потому что этот материал подавлен. Но он там есть и он на вас влияет 24/7. Позволяя ему проявляться в трипах, вы снимаете с него заряд. Если вы не будете ныть, если вы оставите свои пустые ожидания, в которых грибы это: ми-ми-ми, красивые замки на облачках и экскурсии в центры вселенского блаженства; то, со временем, почувствуете вкус даже к таким малоприятным и сложным переживаниям. Лично мне нравится осознавать, как эта гадость покидает меня. Я давно не сопротивляюсь ей. Полностью погружаясь в пучину внутренней безысходности, к финальной части трипа я лежу с блаженным лицом человека, чудесным образом излеченного от бубонной чумы. Не думайте, что у вас выйдет с первого раза. Но со временем, если вы не будете бегать от своего дерьма и пытаться запрятать его поглубже, у вас появится вкус к такого рода материалу. Вы научитесь с ним работать и станет смешно перечитывать собственные старые посты об этих ужасных бэд-трипах. Вам станет очевидно, что страдать из-за такой ерунды просто глупо.

Хоррор-трип – путешествие-кошмар. Вот это гораздо серьезнее. Надеюсь, вы не обижаетесь за то, что я много стебу тут разных людей и иронично отзываюсь о чьих-то взглядах, убеждениях и переживаниях. Я делаю это просто потому, что мне нравится такой жесткий юмор, а не из желания кого-то оскорбить. Если вы не умеете посмеяться над собой и своей жизнью, то съешьте грибов, они вас научат. Зачем тратить время на обиду, когда можно потратить его на смех? К чему эта ремарка? По поводу людей, что боятся хоррор-трипов, я стебаться не буду ни разу. Честно, чуваки и чувихи, я полностью понимаю эмоции переживших кошмарное путешествие. Это дело не для слабонервных. Во время хоррор-трипа человек встречается с самими сильными подсознательными страхами и

кошмарами. Индивид может умирать; сходить с ума, абсолютно осознавая, что сходит с ума; встречаться с временными парадоксами, когда кажется, что что-то сломалось и время больше не идёт, или сознание попало во временную петлю, в которой после 12:59 наступает снова 12:00 и это никогда не закончится; некоторым кажется, что сознание вылетает из тела и зависает внигде, в финальной пустоте, не имеющей ни времени, ни пространства, а путь назад безвозвратно утерян. Иногда можно почувствовать внутри себя иные личности, которыми вы были раньше или некие подсевшие извне посторонние сущности, пытающиеся взять контроль над вашим разумом. Мысли могут разбегаться в разные стороны и будет казаться, что как только последняя мысль покинет сознание, то само сознание перестанет существовать. Что я могу тут сказать... Нет боли, нет доли. Это то, с чем вам нужно встретиться рано или поздно. Рецепт остаётся прежним: поддайтесь этому. Позвольте себе умереть, сойти с ума, навечно зависнуть во временной петле, передайте контроль над своим разумом этим посторонним сущностям (только если они поведут вас на балкон или к окну, не поддавайтесь, лежите под одеялком). Все эти кошмары заканчиваются, как только вы позволяете им произойти. Не нужно холить и лелеять мысль, что это грибы и вас скоро отпустит. Да, это грибы и скоро отпустит. Но если вы будете за это цепляться, профит не получите. Лучше забудьте про грибы и поверьте, что вам действительно пиздец.

Панеолус многому меня научил. Был период в несколько месяцев, когда кубенсис кончился и новый не рос, а панеолус гарантированно отправлял меня в зону кошмаров. В итоге, с каждым из них я повстречался неоднократно и мне стало плевать. Они перестали быть моими кошмарами. Мне пофигу. Показывайте сколько хотите. Если вы считаете, что мне это нужно – пожалуйста, я больше не против. И они пропали. Теперь я могу запросто закинуть 4 грамма панов и

не встречу даже намёка на хоррор-трип. По всей видимости, эти страхи перестали на меня влиять. Ободрить могу только тем фактом, что я добрался до своих кошмаров только когда начал принимать панеолус, притом в достаточно больших количествах. Это было примерно через год после моего знакомства с грибами. Начинаящим такое не грозит, в подавляющем большинстве случаев. Однако встречаются и индивиды, которые с первого раза от 3-х граммов кубенсиса могут там оказаться. Ну что же, значит вам это сейчас нужно больше всего. Не смогли пройти, отдохните, зализайте раны и снова в бой. Нет такого переживания, которое принципиально невозможно разрешить. Вы на это способны, я уверен. А вот эго ебёт ваши мозги и подсовывает туда свою паранойю. Представьте, какой сильный инструмент манипуляции у него отнимают – потаённый страх человека. Конечно оно будет истерить. Не обращайтесь внимания. Пусть заткнётся и зарубит себе на носу, его здесь никто не спрашивает.

Светлые путешествия. Многие неофиты в своих первых трипах оказываются в очень красивых и волшебных трипах. Они видят невероятной красоты природу, космические сцены со звёздами и планетами из дальних галактик, оказываются в божественно-красивых небесных мирах и так далее. Созерцают прекрасные элементы древних этнических культур, становятся участниками шаманских ритуалов или мифологических картин. Конечно это приятно. Именно такие переживания подталкивают на то, чтобы превратить грибы в регулярную целительную практику. Это прекрасное качество, благодаря которому и я, в своё время, зацепился за них. Но поймите, что так будет не всегда. Вы встретитесь и с тяжёлыми путешествиями, и с хоррор-трипами. Со временем вы осознаете, что разницы между ними нет. Принимающий психоделики регулярно, начинает осознавать: хорошее и плохое, доброе и злое, чёрное и белое – просто иллюзорное разделение мира,

порождённое нашим неполноценным мышлением. Который раз повторюсь, учитесь играть с иллюзиями. Разница между дуальными полярностями практически отсутствует и только ваши ожидания, желания и убеждения делают хорошее хорошим, а плохое плохим. Это абсолютно не объективные оценки, мешающие видеть мир таким, каков он есть в первоначальной чистоте, свободный от ярлыков и чьих-то домыслов.

Я делаю эту ремарку в главе о бэд-трипах, потому что не нашёл для неё более подходящего места. Исходя из написанного ранее может показаться, что я ценю только сложные травматические переживания, а всё светлые и радостные части трипов обесцениваю, считаю пустыми и бесполезными в процессе исцеления. Вовсе нет. Я не зря пишу это именно сейчас, после оговорки об иллюзорности разделения мира на чёрное и белое. Весь так называемый «кайф», всё позитивное и доброе, что показывают нам грибы, появляется оттуда же, откуда негативное и злое – из нашего бессознательного. Ведь в вашей жизни было не только дерьмо? Там полно прекрасных воспоминаний о красивых августовских закатах, о горячих и вкусных бабушкиных пирожках, о первом поцелуе на романтическом свидании с красивой девочкой, во время городского салюта, и многом другом. Да, это всё тоже оставляет заряд в нашем бессознательном. И этот заряд нужно снимать ровно так же, как и в случае с негативными аспектами – повторным проживанием. Просто, в отличие от сложных и болезненных воспоминаний, на позитивные никого уговаривать не приходится. Люди хотят кайфа, едят грибы и получают его, когда встречаются со светлыми сторонами своего бессознательного.

«Так зачем же этот материал прорабатывать?» – спросит вдумчивый читатель. Ведь если психологические травмы нас сковывают, порождают в нас страхи, обиды и злобу, то чем

нам помешали позитивные? Может быть было бы лучше их не трогать и найти какой-то способ выпилить одни лишь негативные? Увы, это такое же дерьмо, только в профиль. Сейчас я доходчиво объясню почему. Если вы хотите свободы, хотите самостоятельно принимать решения кто вы, где и зачем, то позитивные заряды в бессознательном будут мешать вам ровно так же, как и негативные. Негативные создают в вас страхи и комплексы, а позитивные – стремления и неудовлетворённости. Нет ничего плохого в искренних стремлениях, как и в искреннем нежелании чего-либо. Но если вы каждое воскресенье идёте на рыбалку только потому, что ваш покойный папа когда-то водил вас туда и ваши детские воспоминания не дают вам покоя, то вы снова лишаетесь полномочий выбора. Это не вы идёте на рыбалку, а тот маленький мальчик, который по-прежнему скучает по своему любимому папе. Но вы уже не тот мальчик, папы давно нет, а рыбалка вам не нравится. Так чьей жизнью вы живёте? Съешьте грибов и проведите с покойным папой два часа на рыбалке посреди мирового океана, под сияющими звёздами, ловя светящихся рыб радужной расцветки. Попрощайтесь с ним навсегда. Можно поплакать и напоследок сказать, как вы его любите и всегда любили. А когда вернётесь из трипа то поймёте, что ваша потребность чудесным образом удовлетворилась и папу, и рыбалку с ним вы отпустили. Не держитесь за прошлое, каким бы красивым и чудесным оно не казалось. Грибы помогут понять вам, что настоящее не менее чудесно. Для этого просто нужно вытряхнуть из головы дерьмо и взглянуть открытыми глазами, не привязываясь к тому, что там когда-то с вами было. Живите тем, что есть сейчас.

Будет больно

В притче «Исцеление Ильи Муромца», главный герой лежал на печи 30 лет и 3 года, парализованный. К нему в дом пришли волхвы и попросили поднести воды напиться. Русский богатырь встал и пошёл. Таким чудесным и быстрым было его исцеление, о каком можно только мечтать. Лично мне такого простого и безболезненного пути найти не удалось. Скоро сказка сказывается, да не скоро дело делается. Если вы хотите освободить разум от дерьма, то придётся пережить боль и ужас столкновения с самим собой. Приготовьтесь к периодам депрессии и апатии, потери ориентиров и тяги к жизни. Отсутствие интереса ко всему вокруг и нежелание принимать в этом цирке вообще никакого участия – станут вашими временными спутниками. Это та цена, которую нужно заплатить за исцеление. Если вы не готовы – лучше не начинайте.

Когда вы начнёте разгребать внутренние завалы и увидите сколько там дерьма, увы, картина скорее всего шокирует. Я наивно полагал, что сейчас пара трипчиков и всё, я роюсь заново, стану вечно всех любящим и излучающим добро с позитивом Буддой. Чёртас два! Не сейте наивных ожиданий, не будьте Васьком вначале пути. Ради этого я сижу в четыре утра и строчу очередную главу. Не, ну если честно, я просто графоман и меня хлебом не корми, дай что-нибудь написать. Но всё же, это реальность. Хотите стать ламой или бодхисаттвой – флаг в руки. Через 40 лет расскажете, как у вас получилось. Я предлагаю для начала стать свободным человеком, а там уже и решать, чего вы хотите. До тех пор вы будете путать свои желания с тупыми играми эго, водящим вас за нос.

В какой-то момент вам покажется, что ваш внутренний мир просто рухнет и вы в одном шаге от безумия. Всё, во что вы верили, потеряет смысл, будет казаться пустым, бесполезным. Придётся принять тот факт, что большинство

ваших предыдущих убеждений – банальный бред и чушь. Вы окружены мудаками, слепыми и слабоумными. Их будет бесить ваш отказ быть мудаком дальше. Вас будет бесить их непонимание того, какие они мудаки и как просто перестать ими быть. Но со временем это успокоится. Вы отстанете от них, а они от вас. Это бесполезно. Никому вы ничего не докажете. Если они сами не ищут, значит им это и не нужно. Оставаться мудаками – это их право. Рано или поздно вы осознаете, каким были мудаком, пытаетесь до них что-то донести. Ничего страшного. Лес рубят, щепки летят.

Искать поддержки со стороны чутких и понимающих близких бесполезно и даже вредно. Если они сами через это не прошли, то им просто не понять, что с вами происходит. Гораздо хуже, если они, не имея и малейшего понятия о том, что с вами происходит, в сложные для вас периоды начнут, из «желания помочь», кормить вас тем бредом, что бережно хранят в своих бестолковках. Те, кто и правда пережил тяготы внутренней трансформации, понимают, что лучшее, чем можно помочь такому человеку: не доёбываться до него, оставить его один на один со своими демонами, иначе он никогда с ними не разберётся. Исцеление – это ваше личное дело, которое за вас никто не сделает. Если вы не научитесь исцеляться без гуру, наставников, проводников и лекарей – вы так и будете в них нуждаться до конца жизни. Тогда какой смысл начинать? Отобрать свои оковы у одних придурков, чтобы передать их другим? Вам действительно это нужно?

Хорошая новость в том, что это только временные явления. Это просто сложный период, когда с непривычки становится страшно, тоскливо и пусто внутри. Там кроется и разочарование в себе. Вы могли наивно полагать, что там всё клёво, а вот какой зашквар оказался. И злоба на себя, за то, что так себя запустили. И злоба на окружающих за то, что они с вами делали столько лет. Всё пройдёт. Просто не

останавливайтесь. Очень большая ошибка винить в своих проблемах грибы. Будто это они навалили вам дерьма в бессознательное, потому что до их приёма вы ничего такого не замечали. Начали грибы есть и всё плохо стало. Ну его нафиг, дальше ещё хуже будет. Лучше я остановлюсь, пока не поздно. Или хотя бы пережду сложный период, а через год к этому вернусь. Грибы ничего плохого не делают, они просто открывают глаза на вашу внутреннюю реальность. Отгадайте, кто вам на ухо напевает эти песенки про их опасность? Кто хочет, чтобы ничего не менялось? Кому всё нравилось так, как было? Да-да, наше дороге и любимое эго. Уж оно точно беспокоится о том, чтобы уберечь ваш внутренний мир от непредвиденного исцеления.

Главу я начал с Ильи Муромца, который в притче встал и пошёл. А в реальности, как вы думаете, если бы Илюша встал на ноги после 33 лет на печи, что бы он почувствовал? Боль, бессилие и страх. Мышцы атрофировались, ходить он никогда не умел, а открывающиеся перспективы самостоятельно передвижения сулят страхом перед первым выходом за пределы своей привычной и милой сердцу избы. Как вы считаете, стоит Илье Муромцу сквозь боль и слёзы оживить мышцы, научиться ходить и наконец покинуть избу? Или лучше залезть назад на печь, потому что ну его нафиг? Там ничего не болело и было совсем не страшно. Хотите назад, на печь? Я нет.

Самое главное, если вы боитесь сойти с ума, потерять связь с реальностью или ещё чего – пейте пиво. Никто не знает наверняка что с вами будет. Когда я этим занимался, я отдавал себе отчёт, на какой риск иду. Всё это время, что меня плющило и колбасило, я продолжал ходить на работу и оставаться «нормальным» в глазах коллег, потому что иначе жить мне не на что. В то же время я поддерживал свой быт сам, готовил себе еду, стирал одежду и прибирал, параллельно выращивая грибы. У меня не было никого, кто

бы сделал за меня хоть что-то из этого списка. Мне и терять было нечего. Если вы расклеитесь, останетесь без заработка, от вас уйдёт жена с детьми, а мама сдаст вас в дурку или наркологию, то с меня спрашивать не нужно. Я честно предупредил: может заколбасить не по-детски, я не знаю кто вы и каких дров уже успели наломать в своей башке. Я просто делюсь своим опытом и сложившимся на его фоне виденьем ситуации. Никому ничего не обещаю.

На форумах читал всяких ребят, которые один раз похавали грибов и потом полгода отходили. Голоса им мерещились, мёртвые родственники во сне приходили и т. п. Лично я ни разу ничего подобного на себе не испытывал и даже намёка на такое не замечал. Но я всегда был вменяемым человеком. Пьяный в драки не лез, накуренный штаны посреди улицы не снимал и под грибами из окна не выходил ни разу. Если вы после бутылки водки ментам на улице начинаете неприличные жесты показывать – подумайте много раз, прежде чем с грибами знакомиться. Есть индивиды, спрашивающие, может стоит под грибы спирта тяпнуть или пороху дорогу дать дорогу. Не стоит их ни с чем мешать. В них уже есть всё, что нужно. Я экспериментировал с травой под грибами, но ни к чему хорошему это не привело. Они более чем самодостаточны. Лучше выпейте валерьяночки и спать ложитесь. Психоделики – это явно не для вас.

Мы не обязаны быть дебилами

До последнего не хотел писать никаких философий об устройстве социума. Но всё же, без этой главы книга будет незакончена, как бы мне того ни хотелось, Она нужна для указания более-менее распространённых ловушек на пути к освобождению разума. Вы то может и хотите освободиться, но вокруг столько зомби, у которых на вас свои планы, что придётся на какое-то время стать дикообразом для всех вокруг, чтобы они отцепились и отучились от привычки трахать ваши мозги. Рекомендую воспринимать этот материал с долей скепсиса (как и всю книгу в целом, разумеется). Я тоже глячу, как и прочие. Далее будут мои личные иллюзии. На первых порах они помогут не сбиться в дороге. В будущем вы всё рано их проработаете, если не отступитесь. Так что вреда они причинить не должны, не беспокойтесь.

Может быть я немного резко выражаюсь и по итогу складывается впечатление, будто книга о том, какие все вокруг дебилы. Нет, эта книга о том, что мы не обязаны быть дебилами. Ни один из нас не обязан быть дебиллом. Я уверен, что каждый взрослый человек способен на самоисцеление. За исключением совсем клинических случаев, конечно. Большая трагедия в том, что общество слепо такой к серьёзной проблеме человечества, как психическая дисгармония.

Родители не помогают детям быть собой и уделять внимание внутреннему миру, а только калечат своими требованиями быть нормальными, не заставляя за них краснеть и учиться хорошо. Я не виню этих людей, потому что их воспитывали ровно так же, такие же калеки, как и они. Нас сдают на форматирование в школу, в которой человек считается говном, главное это готовность к сегодняшнему уроку, четвертные оценки, внешний вид и участие в самодеятельности. Не удивительно, что к совершеннолетию мы уже зашоренные и напичканные чужими догматами

продолжаем копить в своём бессознательном дерьмо. Большинству даже невдомёк, что за внутренним космосом следить так же важно, как за своими волосами и ногтями. Вместо этого нас учат не ныть, как бабы, а достигаторствовать, бросать все силы на создание бизнеса или построение карьеры, быть успешными и уважаемыми людьми, которые на самом деле внутри глубоко несчастливы. И даже те из нас, кто понимает, что здесь кроется какая-то хуйня, редко находят ответы в чём именно проблема и какие существуют адекватные инструменты для её разрешения.

Современная психотерапия и её ответвления, вроде гештальт-терапии или гипно-терапии дают весьма слабый эффект. Часы, проведённые в этих кабинетах по охерительной цене, разрешат самые поверхностные и очевидные проблемы. Но это капля из моря. В большинстве своём, даже сами специалисты по ремонту чужих голов так и не навели порядок в собственных, потому что сами понятия не имеют как это сделать.

Эзотерики и религии просто затягивают к себе разочаровавшихся материалистов и моют им мозги удобными для них моделями мира. Да, там есть адекватные инструменты, которые могут помочь. Медитации, асаны и мантры без сомнения медленно, но верно разрешают внутренние конфликты человека и наводят кое-какой порядок в бессознательном. Только на это нужен ахуион лет жизни и ахуиард часов практики. Притом, весь этот ахуион лет тебе в башню вкручивают новую модель мира, согласно которой ты стремишься покинуть колесо сансары, освободиться от оков кармы и распространять учение дальше, во имя спасения человечества. Пожалуйста, пользуйтесь практиками, но не позволяйте срать в свою голову. Вот что важно во время исцеления.

Психоделики – офигенный инструмент, только они запрещены из-за какого-то идиотизма зомби, сидящих в верхах и решающих за других людей, как те должны жить. Люди, которые их всё же используют на свой страх и риск, зачастую не имеют адекватных указаний к применению и должного понимания процесса. Они консультируются у друзей-наркоманов, как лучше кайфануть. Мне самому первые полгода не хватало достойной инструкции. Несмотря на палки и камни, которые я бросал в сторону основателя трансперсональной психологии Станислава Грофа, он всё же сделал огромный вклад в моё развитие и дал весьма вменяемую базу для понимания этих состояний. Более целостного описания действия и результатов психоделической терапии я не встречал больше нигде. Жаль, что помимо этого там оказался вагон шизотерического бреда, который я тоже проглотил из большого доверия автору.

Шаманские культуры и их подход к волшебным растениям и грибам себя изжил, уж извините, ребята-шаманята. При всём моём уважении, они создавались в то время, когда человечество поголовно верило в сказки. Психоделики породили большое количество этнических культур и мистических учений у абсолютно неграмотных в то время дикарей. Это был важный этап в развитии нашего вида, я бы даже сказал эволюционный шаг человека вперёд. Всё равно что ребёнок произнёс своё первое слово. Но с тех пор прошло несколько десятков тысячелетий. Давайте взрослеть дальше. Хватит поклоняться сказкам, принесённым шаманами из психоделического транса. Вы сами все эти сказки увидите и со временем поймёте их природу.

Вот почему я считаю, что приём грибов должен стать сугубо индивидуальной практикой, без очковтирателей. Грибы не пытаются сделать тебя адептом очередной парадигмы

мироустройства и диктовать жизненные цели. Они не являются частью коммерческой структуры или пирамиды классовой доминации. Чтобы есть грибы не нужно учиться у мастера, который учится у ультрамастера, получающего прямые инструкции от Высшего Разума. Для грибов все люди равны. Грибы разглядели во мне человека и помогли мне самому сделать тоже самое. Они не требуют к себе какого-то особого отношения, не ждут что ты с ними будешь исключительно учтив, почтителен и кроток. Они не просят свято верить во всё, что ты видишь в трипе. Бросьте эти молитвы и поклонения, которые устраивают вокруг них шаманы во время своих камланий. Они такие же живые существа, как и все остальные. У них отсутствует эго, жаждащее признания своего величия. Мы существуем с ними в равноправном симбиозе. Я помогаю им, они мне – формула проста и красива.

Не списывайте свою криворукость и пустоголовость на волю космоса и карму. Если грибы не выросли, значит это вы просрали. Просто начните заново, с учётом предыдущих ошибок. Да, порой не везёт, приходится всё выкинуть, так и не получив урожая. Полоса невезения может затянуться. Воспримите это, как проверку намерения освободиться (только без фанатичного трепета, будто Создатель вас лично избрал для великого испытания). Профессиональные покерные игроки тоже терпят серии неудач, которые могут стоить им десятки тысяч долларов. Зато у тех, кто не отступает, появляются шансы выигрывать миллионы. Грибы растут, когда условия обеспечены, иных причин им не нужно. Так делают все живые существа, которые не имеют привычки ебать мозги. Я научился этому у них. Этому может научиться каждый, кто вознамерится.

Если взглянуть на цивилизованное общество более внимательно, становится очевидно, что оно буквально пронизано харизматическими группами и социальными

течениями вдоль и поперёк. Шагу нельзя ступить, чтобы не вляпаться в какое-то из объединений, скованных между собой цепочкой нелепых признаков. Это касается любых ярлыков, что привыкли навешивать люди на себя и окружающих. Такой поголовный баранизм обусловлен всё тем же стремлением контроля и упорядочивания окружающего мира, который так необходим трусливому эго. Оно хочет понимания, кто перед ним: панк или хиппи, либерал или демократ, наркоман или стрэйт-эйджер, исламист или атеист. Оно хочет инструкций, как себя вести, потому ищет формацию, к которой можно приткнуться и соответствовать выведенным кем-то другим нормам и правилам. В каждом движении есть свои иконы и догматы. Человек с набитой говном головой просто не способен самостоятельно сделать выбор. Уже в подростковом возрасте у нас куча привязок по темам, вроде той, что носить ширштаны и читать рэп – это круто. Потому что парень в телеке, на спортивной тачке, с огромной золотой цепью на шее, так делает. Подростковый сперматоксикоз и сиськастая модель на пассажирском сидении окончательно захлопывают капкан. Всё, выбор сделан, но сделан не человеком, а за человека. Оказаться в пассивной оппозиции действующему правительству, для молодых «интеллектуалов», значит быть активной частью думающего населения, об этом поведает модный блоггер, разоблачающий корумпированных чинуш в своей ЖЖ-щечке. Все начитанные друзья это яро обсуждают, а ведь у них высшее образование, у одного даже магистерская степень. Ты же не хочешь быть самым тупым? И так далее, и тому подобное.

Чем образованнее человек и чем больше его, так называемая «база знаний», тем больше мнений и убеждений у него существует по любому вопросу. Но так как они существуют не просто в виде нейтральной информации, а подкреплены эмоциональным зарядом, то ни о каком

интеллектуальном выборе речи и быть не может. Это ментальная схватка между потаёнными идеалами и страхами, борьба верований между собой, где побеждают те, которые имеют в своём арсенале большой эмоциональный заряд. Интеллект и логическое мышление здесь играют весьма посредственную роль. Они просто прислуживают эго, прикрывая его настоящую деятельность при помощи подтасовки мыслей и вовремя выдернутых на сознательный уровень аргументов. Логика – шлюха, которая перестраивает свои цепочки под требуемые цели. Зомби не делают выбор при помощи логики, а только думают, что совершают логический выбор. Эго делает выбор за них на основании эмоциональных зарядов в бессознательном, потом подсовывает удобную для обоснования «логическую цепочку». Никакой объективности, и уж тем более объективной правоты не существует. Это очередной глюк, помогающий манипулировать доверчивыми людьми.

Так продажные журналисты ангажируют сюжет в пользу влиятельных покровителей своего издания. Они просто преподносят факты в нужном порядке и свете, чтобы зритель сделал очевидный вывод и думал, будто узнал правду и составил собственное мнение. Если хотите проверить, возьмите один информационный повод и посмотрите, как разные СМИ подают его, рассказывая одно и то же, но каждый по-своему. Они просто водят морковкой перед носом у осла, чтобы тот шёл в нужном направлении. Я проработал журналистом год и насмотрелся на всё это изнутри. Самое забавное, что достаточно много журналистов действительно верят, будто рассказывают людям «правду». Мне уже тогда было смешно смотреть, как молодые максималисты наизнанку выворачиваются, чтобы открыть людям глаза. Жуткая ирония заключается в том, что они пытаются это делать, не открыв собственных глаз, игнорируя свою роль пешки в чужой игре. Но это ещё одна моя иллюзия. Не верьте ни мне, ни им. Ешьте грибы.

Я не пропагандирую вообще свалить из социума и наотрез отказаться от любой роли в нём. Освободитесь от дерьма в голове и будьте кем хотите. Вы сможете всё так же носить коуху, ездить на Харлее, бить новые татухи и даже называть себя байкером. Но для вас это будет просто игрой. Вы поймёте, что ничем кроме игры это никогда и не было. Такой же игрой, как коммунизм или бизнес, патриотизм или пацифизм. Эти игры успешно монетизируют их организаторы, предприимчивые люди манипулируют участниками таких игр в своих интересах (на минуточку, скорее всего интересы тоже не их, а просто очередные глюки), в рамках этих игр разгораются войны и ломаются судьбы. Но это не более чем иллюзии, захватившие власть над людьми. Если вы от них не освободитесь, то так и будете считать себя вынужденными участвовать в этом цирке и стремиться к идеалам, умело подsunутым вам в голову кем-то другим. Свободный выбор совершается головой, свободной от дерьма.

Есть распространённое мнение, что мозги промывает только правительство, посредством лживых СМИ. Чем больше вы будете освобождаться, тем яснее будет становиться картина, всё вокруг моет мозги и зомбирует: религия, мода, культура, реклама, корпоративная этика, семейные традиции, национальные и всемирные праздники. Любое событие в вашей жизни создаёт маленький импринт (в том числе и чтение этой книги). Да, часть пережитого несёт радость, удовольствие и полезные лично для вас знания. Часть служит уроком на будущее, как лучше делать или не делать. Проблема в том, что каким бы оно не было, оно засирает наше бессознательное эмоциональными привязками, за которые потом хватается эго, чтобы вами манипулировать. Даже самая полезная пища всё равно превращается в говно и выводится организмом. Остаётся только самое ценное, необходимое для жизнедеятельности. К сожалению, в плане ментального

материала эволюция пока не снабдила нас автоматической системой отвода фекалий. Так что это остаётся личной задачей каждого.

Если вы хотите быть свободными, то придётся чистить внутренний мир регулярно. Точно так же, как нужно регулярно чистить зубы и прибирать квартиру. Но, в отличие от приборки квартиры, есть грибы – это ещё и весело.

Так сложилось, что природа наградила сознание человека частью собственного творческого потенциала. Вероятно, по этой причине грибные трипы такие красивые: мы пропускаем бессознательный материал через собственного внутреннего творца – искусного драматурга и великого художника. В людях существует врождённое чувство прекрасного, делающее нас уязвимыми к красивым выдумкам. Это истинно человеческое качество, стесняться которого абсолютно незачем. Мы любим сказки, потому что мы – люди. Но манипуляторы пользуются этим, чтобы срать в наши головы. Они выдают чьи-то галлюцинации за реальную картину мира, рассказывая о происхождении вселенной, пантеоне величественных божеств, идеальном политическом устройстве общества, социальной ответственности и истинном смысле бытия. У нас есть право быть свободными художниками, независимыми от чужих сказок и домыслов. Я не желаю кому-то указывать что выбирать, я просто пытаюсь донести, что у каждого есть право выбора и мы не обязаны быть дебилами. Оставьте реальности удел быть реальной и позвольте себе весело играть с иллюзиями, без поклонения кумирам и идолам, теологического пафоса, а также школьного догматизма о существовании научных ответов на все существующие вопросы. Лучшее, что может сделать каждый из нас для человечества и мира в целом – исцелиться и обрести себя.

Любая идея о реальности – просто чья-то галлюцинация. Когда вы раскроете глаза и начнёте воспринимать

реальность безотносительно чужих сказок, то вам станет смешно, как глючит подавляющее большинство людей со своими чакрами, гороскопами, калориями, аффирмациями и прочим бредом.

Кто-то очень умный может сказать, что не узнал ничего нового. Ему, мол, и так было понятно, что истинной природы реальности никто не знает. Охотно верю. Я никому Америку открыть и не планировал. Речь лишь о том, как выйти из под контроля миражей. Понимать и быть свободным – разные состояния. Даже более того, для того чтобы освободиться понимать не обязательно, и уж тем более, понимание ничего не гарантирует. Я вот пока курил сигареты, тоже понимал, что это меня убивает и никакой зависимости нет. Что это просто моя собственная отмазка, непонятно зачем. Всё что нужно сделать, чтобы бросить курить – перестать засовывать сигареты в рот и поджигать их. Но бросил я спустя несколько лет умствования, какой я грамотный и как хорошо всё понимаю. Да лучше бы я и не понимал ничего, но бросил сразу. Вот в чём мораль.

Все ваши представления о своей исключительной особенности и независимости от иллюзий – прозрачная, жёлтая лезть эго, которым оно заливают ваши глаза. Оно это умеет. Типа, зачем мне это, я же и так всё понимаю? Если вы никогда не работали с говном в своей голове – понимать можно что угодно, а толку с этого ноль. Да, у некоторых роды проходили очень гладко, родители были действительно чуткими и понимающими. Такие люди вырастают более уравновешенными, имеют заметно меньшее количество психологических травм и неврозов. Но один хер, убеждениями вас напичкали по самое небалуйся. Когда вы в трёхлетнем возрасте лопали манную кашу и слушали, как ваши родители молятся перед едой – выпитывали это, как губка. Когда по телевизору Кашпировский втирал очки доверчивому населению, а вы собирали кубики в другом

углу комнаты – в память это записалось, притом очень глубоко, учитывая возраст. Болтовня воспитательниц в детском садике, случайные фразы от прохожих, пока мама вела вас на новогоднюю ёлку тоже не прошли бесследно. Всё это создавало в вашем бессознательном конструкты, которые имеют свой заряд до тех пор, пока вы их не вытащите и не отработаете. Даже урок естествознания в младшей школе, где вам рассказали, что Земля на самом деле круглая – тоже иллюзия, интегрированная в раннем возрасте. Вы её видели? Вы лично проверяли округлость Земли? Я не утверждаю, будто она плоская или имеет форму гранёного алмаза. Я спрашиваю только об уровне вашей уверенности. Насколько вы допускаете, что слоны с черепахой всё же могут существовать? Вот на сколько вы допускаете иной вариант для формы земли – на столько вы и свободны внутренне.

Я не призываю стать нигилистом и всё вокруг отрицать. Вообще нет. Это тоже догмат. Я предлагаю каждому человеку составить своё собственное впечатление о реальности. Очистившись от чужих парадигм и собственных заблуждений, вы вполне сможете успешно пользоваться всякими свистелками и перделками, наравне с преданными адептами учений. Но уже не поклоняясь этому идиотизму, а просто пользуясь рабочими инструментами, как смартфоном или компьютером. Вы научитесь отделять зёрна от плевел сами, без чужих подсказок. Вы поймёте, какие иллюзии помогают вам в жизни, а какие только портят её и с лёгкостью от таких откажетесь.

Во время психоделических самоисследований вы можете обнаружить у себя такие удивительные многэтажные конструкции, что, не побоюсь громких слов, охуете наотличненько. Вы можете откопать глубокую веру в Бога в контексте христианской религии, которую прикрыли верой в эволюцию, потому что ежедневно нарушаете несколько

заповедей. К страшному суду вы готовите отмазку, что глубоко верили в теорию Дарвина, так что никак не могли подумать, будто всё написанное в той книжке действительно важно соблюдать. Это очень изобретательное и не раз удивит вас тем, как искусно умудряется плести паутину смыслов и убеждений в бессознательном, чтобы запутать ваш разум.

В этих хитросплетениях рождаются так называемые субличности. Это отдельные части личности, привязанные к разным убеждениям и верованиям. Так как одна личность не может верить в христианского бога и теорию Дарвина одновременно, потому что это взаимоисключающие догматы, она разделяется на две, каждая из которых пленена собственной иллюзией. Я не раз в трипах слышал голоса десятков своих субличностей одновременно. Они ругались между собой, спорили и каждая пыталась убедить меня в своей правоте. По мере проработки убеждений, субличности будут терять основания для своего существования. Прожив в трипе встречу с христианским Богом, апостолами и святыми, а затем став участником дарвиновской эволюции и лично пройдя путь от доклеточного организма до хомосапиенса, вы разрядите оба этих убеждения. Конечно не факт, что всё будет прямо так красочно. Зависит от того, что конкретно вы о них слышали, думали и как сильно в них верите. Если верите совсем чуть-чуть, то проработка может занять полторы минуты и одну короткую сценку, которую вы даже понять не успеете. Не важно, верно вы проанализируете увиденное или нет. Переживание пройдено => заряд устраниён => ПРОФИТ!

По итогам проработки, убеждения перестанут конфликтовать между собой, потому что в вашем разуме станут тем, чем и являются по сути – набором информации. Вы будете знать, что есть вот такая сказка, а есть другая, и ещё миллион им

подобных тоже есть. Так как убеждение теряет свой заряд, оснований для существования субличности, которую это убеждение породило, пропадёт. Субличность растворится в вашей основной личности. По мере проработки вы будете ощущать, как ваша личность становится всё более и более целостной, лишаясь своих противоречивых фрагментов. Одно лишь интеллектуальное понимание и умствование на форумах, по накурке, не даёт этого эффекта, как бы ни хотелось.

Чтобы научиться играть с иллюзиями, нужно сначала высвободиться из их власти – вот моя главная мысль. Хотите верить, не хотите, можете идти и дальше подметать чужой ашрам. Кстати, вспомнилась мне по этому поводу хорошая притча:

«В Индии жил студент, пожелавший достичь состояния просветления. Он ушел из семьи в поисках гуру и когда нашел одного из них, то спросил у него про способ достижения просветления. Гуру сказал:

– Достичь просветления можно просто. Всё, что тебе нужно, это каждый вечер сидеть перед зеркалом в течение часа и задавать себе один и тот же вопрос: «Кто я? Кто я? Кто я?».

– Эй, не может быть, чтобы всё было так просто.

– О, да, это действительно просто, – ответил гуру, – но если бы ты хотел выслушать другое мнение, то в конце этой улицы живет еще один гуру, спроси у него.

Студент направился к другому гуру с тем же вопросом, и второй гуру ответил:

– О, стать просветленным весьма трудно и займет много времени. Для этого ты должен объединиться со своими

единомышленниками в общину и пять лет работать в поте лица, не получая никакого вознаграждения.

Еще гуру сказал ему, что единственная незанятая работа в общине – уборка коровьего навоза в хлеву, и что если намерение достичь просветления у студента действительно серьезно, то гуру позволит ему убирать навоз и поддерживать хлев в чистоте. Философия этого гуру была более совместима с его собственным представлением о пути к истинному просветлению – он всегда слышал, что это должно быть нелегко. Поэтому студент принял предложение, чувствуя уверенность в том, что он на верном пути. После пяти долгих лет уборки коровьего навоза, студент почувствовал обескураженность и стал проявлять нетерпение по поводу своего просветления. Он пришел к гуру и сказал:

– Почтенный учитель, я искренне и верно обслуживал вас в течение пяти лет, выполняя самую грязную работу в вашей общине. Я не пропустил ни одного дня и никогда не жаловался. Не думаете ли вы, что для меня пришло время достичь просветления?

– Ну да, мне кажется, что ты готов. Теперь слушай, что тебе надо делать. Иди домой и каждый вечер в течение часа задавай себе один вопрос много раз: «Кто я? Кто я? Кто я?».

– Простите, но именно это еще пять лет назад советовал мне другой гуру, который живет ниже по этой улице.

– Ну да, он был прав, – отвечал гуру. – Но кто-то же должен убирать навоз».

Я не утверждаю, что психоделики – единственный способ исцелиться от дебилизма. Просто мне они попались в нужное время и всё сложилось так, что я смог. Помимо них я нашёл и использую сейчас и другие хорошие техники,

которые помогают ускорить процесс очищения в разы. Но я не хочу тут о них писать, потому что книга про грибы. Прямого отношения к трипам они не имеют. Во время трипов ничего кроме грибов мне не нужно и вам не советую. Очищаясь от дерьма грибами, вы начнёте интуитивно осознавать, как работает разум. Тогда и подберёте подходящие вспомогательные инструменты. Или решите, что грибов вам более чем достаточно. Это будет вполне адекватный выбор, потому что с описанными здесь задачами грибы справляются более чем достойно. Всем хороших трипов!

Ешьте грибы, ребята, они – наши друзья!

P. S. Вот и дописана последняя глава. Я пока не знаю, какая участь ждёт эту книгу. Отдам паре комрадов-гроверов и попрошу разместить на гроверских форумах. Быть может её никто не заметит, она канет в лету, не найдя ни одного читателя. Я не расстроюсь и ничего не потеряю. Впрочем, ничего и не обрету, если она вдруг разойдётся и станет популярной. Так что её судьба меня не особо парит. Я знаю, книга найдёт свой путь. Я отпускаю её в свободный полёт.

И всё же, пост-скрипtum тут не просто для красного словца. Я хочу заранее всех предупредить, что связаться со мной нельзя никак. Комментировать я ничего не буду. Ни с кем спорить о верности изложенного тут материала не собираюсь. Пояснять тугодумам тоже ничего не намерен. Я перечитал её несколько раз и лично мне предельно понятно всё, что тут изложено. Если вам непонятно – съешьте грибов. Если по-прежнему непонятно, подождите неделю и съешьте ещё больше. Думаю, алгоритм ясен. Уясните, человеку не нужны няньки. Няньки нужны вашему эго, которое жаждет постороннего внимания, одобрения, восхищения, сочувствия и прочей херни. Этому не учат в институтах и не рассказывают в новостях. Это поймёте вы сами, на личном опыте, если хватит смелости и упорства в движении к личной свободе.

Добавить мне к этой книге нечего и незачем. Если вы хотите сказать спасибо – не нужно тешить моё эго, я в этом не нуждаюсь. Просто читайте и пользуйтесь, этого будет достаточно. Если вдруг на каком-то форуме появится некий юзер, от моего лица комментирующий и поясняющий изложенный здесь материал, то знайте, что это не я. Виртуальный персонаж Васёк исчез. Васька нет и никогда больше в сети не будет. Да, с парой людей я контакты поддерживаю, с кем мы давно подружились. Но это касается только меня и этих людей. Всем остальным спасибо за внимание! Надеюсь, читать было интересно и в

вопросах самоисцеления эта книга окажется для вас хорошим навигатором. Именно с этой целью она и создавалась.